

# PFLEGE

**Grundsätzlich:** immer die Hinweise des Tattoo Artists beachten.  
Je nach Haut, Stelle und Mensch ist die Heilung und Pflege unterschiedlich.

Für eine optimale Heilung sollte folgendes beachtet werden:

- Zwei Wochen kein Sport
- 4 Wochen nicht schwimmen
- 4 Wochen keine direkte Sonne, Solarium oder Sauna

**Wurde dein Tattoo mit einem Pflaster oder Tattoo-folie versorgt?**

Das Pflaster/Tattoofolie kann für 3-5 Tage auf der Haut bleiben.  
Wenn notwendig kann es auch früher entfernt werden.

**Entfernen der Folie:**

- Die Folie mit etwas lauwarmen Wasser vorsichtig abziehen (am besten unter der Dusche)
- Anschließend das Tattoo mit PH neutraler Seife + Wasser säubern und an der Luft trocknen lassen
- Tattoo dünn eincremen (Creme z.B. Bepanthen,...)
- 3-4-mal am Tag dünn eincremen für mind. 14 Tage

Wenn dein Tattoo ohne Pflaster versorgt wurde, sollte es nach 1-2 Stunden mit PH neutraler Seife gesäubert und anschließend luftgetrocknet werden. Danach solltest du das Tattoo dünn eincremen. Procedere am Tag 3-4-mal wiederholen für mind. 14 Tage.